

## **Trauergruppe**

Der Tod eines nahe stehenden Menschen verändert viel. Hinterbliebene erleben oft Verzweiflung, Verunsicherung, Einsamkeit und Zukunftsängste. Für dieses Gefühlschaos finden sie nicht immer Verständnis.

In der Gruppe begegnen sich Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind. Hier können Sie sich im geschützten Raum mitteilen, Verständnis und Ermutigung finden, um neue Wege zu entdecken.

Die Trauergruppe soll aus 8 bis höchstens 12 TeilnehmerInnen bestehen, die an allen Abenden anwesend sein sollten.

Bei Interesse rufen Sie bitte im Hospizbüro an oder schreiben uns eine E-Mail.

## **Kosten**

Alle Trauerangebote können von jedem, auch unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft, kostenlos in Anspruch genommen werden.

**Wir freuen uns, wenn Sie Mitglied werden oder uns mit Ihrer Spende unterstützen!**



**Hospizbewegung**  
im Idsteiner Land e.V.

Die Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.

### **Anschrift:**

Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.  
Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1  
65510 Idstein

### **Kontakt:**

Telefon: 06126 / 700 2713  
E-Mail: [trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de](mailto:trauerbegleitung@hospizbewegung-idstein.de)  
[sonntagscafe@hospizbewegung-idstein.de](mailto:sonntagscafe@hospizbewegung-idstein.de)

Internet: [www.hospizbewegung-idstein.de](http://www.hospizbewegung-idstein.de)  
Facebook: Hospizbewegung im Idsteiner Land e.V.  
Facebook: Trauerforum Idsteiner Land

Sie finden uns auch bei Instagram.

Spendenkonto: Wiesbadener Volksbank  
IBAN: DE19 5109 0000 0069 6028 00



**Hospizbewegung**  
im Idsteiner Land e.V.



Trauerbegleitung



# Wohin mit meiner Trauer?

## Trauerangebote

Ein geliebter Mensch ist tot. Alles bricht zusammen, nichts ist mehr so, wie es war. Trauernde haben das Gefühl, in Dunkelheit zu sein, den Boden unter den Füßen zu verlieren.

Manchmal muss man jemandem erzählen können von dem, was einem die Sprache verschlägt und auf der Seele liegt.

Manchmal braucht man jemanden, der oder die einem hilft, den Schmerz auszuhalten, eigene Gedanken zu ordnen und neue Möglichkeiten für sich zu entdecken.

Durch verschiedene Trauerangebote erfahren Sie Trost und Hilfestellung, um Ihren Weg durch die Trauer zu gehen.

**Wir respektieren jede Lebensanschauung oder Glaubensrichtung und sind gern für Sie da!**



Heinke Geiter

## Sonntagscafé

Ehrenamtliche Trauer- und Hospizbegleiterinnen heißen im Sonntagscafé für Trauernde alle herzlich willkommen, die unabhängig von Konfession, Nationalität, Lebensalter und Zeitpunkt des Verlustes in liebevoller Umgebung bei Kaffee, Tee und Kuchen sich mit anderen Betroffenen austauschen wollen. Das Sonntagscafé öffnet jeden zweiten Sonntag im Monat, in der Zeit von 15 – 17 Uhr in Idstein, Fürstin-Henriette-Dorothea Weg 1.

## Einzelgespräche

Wir bieten Ihnen vertrauliche Einzelgespräche mit unseren Trauerbegleiterinnen an. Melden Sie sich im Hospizbüro telefonisch oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Die Trauerbegleiterin meldet sich dann bei Ihnen.



Beate Hennig



Katja Olbricht

## Trauerwanderung

Mehrmals im Jahr sind Sie auch herzlich eingeladen, an unseren Wanderungen teilzunehmen.

Alle Termine dafür finden Sie auf unserer Internetseite und in der Tagespresse.

## Trauerspaziergang

Wir laden Sie ein, während eines Spaziergangs mit unserer Trauerbegleiterin Einzelgespräche zu führen.

So können Sie Abstand nehmen von den eigenen vier Wänden, frische Luft atmen, sich bewegen und eine andere Blickrichtung wagen.

Für eine erste Absprache rufen Sie im Hospizbüro an oder schreiben uns eine E-Mail. Die Trauerbegleiterin meldet sich dann bei Ihnen.



Almuth Blumenroth



Christiane Bartel